

『망사이』ってなに??



マンサル(たくさん)の埼玉同胞青年を  
マンラ(網羅)するエキサイティング  
なチョチョン埼玉のマガジンです!

3カ月に一度発刊! お楽しみに!



ロゴグッズ vol.1 絶賛発売中!

オリジナルロゴタンブラー

真空断熱  
ステンレス  
タンブラー



- ・朝青埼玉新ロゴ刻印
- ・HOT&COLD 対応
- ・2色のバリエーション
- ・350ml(缶ジュース一杯分)

ご注文の際は、朝青本部までご連絡ください。☎ 048-822-5118  
ネット予約も受付中! コチラからもご注文出来ます!



埼玉愛キムチ

「ハッキョ」支援につながるキムチ



朝青埼玉情報誌 망사이 vol.5

2022年6月発行 発行所/朝青埼玉本部 宣伝広告制作委員会  
電話: 048(822)5118 〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町3-3-23



망사이

5  
朝青埼玉  
情報誌

- 各班紹介
- 各支部大会情報
- ちゅいみナビ! 登山特集
- 朝青画伯展
- 朝青de脳トレ
- 大衆運動表彰
- サイラン(埼玉ランキング)
- アンケート



東部支部  
越谷班

沈永俊

シム・ヨンジュン (26)

東部支部  
草加三郷班

沈仁陽

シム・イニャン (29)

「テツペン、  
目指しますか」



# 支部・活動紹介

チョチョン埼玉の全支部の班たちを紹介！  
班委員たちの活躍に大注目だ！

朝青埼玉には  
50の支部、  
150の班  
があるよ！  
トノムほどの  
支部・班かな？

## 中部支部

### 大宮西班

「チャガドコチュアル！」



DATABASE

・平均年齢  
18 23 30

・出身比率



**大**宮西班は、人数は少ないですがアットホームな班です。皆兄妹の様に仲が良く（リアル兄妹も多い）、遊ぶときはとことん遊び、まじめな時はとことんまじめに活動しております。一緒に清河寺温泉で体を癒しませんか？

・班を一語で表すと？  
《자아도 고추알》

・最近の班のブーム  
少数での食事会

・おすすめのお店  
名月苑

・おすすめのスポット  
大宮駅西口（めんでも雨う）



## 南部支部

### 戸田蕨班

「ミアナンミダ。南部に革命起こします。」



DATABASE

・平均年齢  
18 24 30

・出身比率



**戸**田蕨班は、去年から班を正常稼働させ、これから南部支部の中心として盛り上げていく為、活動を積極的に行っています！  
試行錯誤しながら班をもっと活発的にしていく為、何事も楽しく元気に！  
民族打楽器ソジョを作り、練習や講師としてハッキョでの指導も行うなど自分達の得意分野で活動を盛り上げています！  
今後も同盟員拡大を目指し、頑張ります！

・班を一語で表すと？  
革命軍・ルーキー

・最近の班のブーム  
漫画 ONE PIECE

・班のおすすめのスポット  
蒼屋（蕨-危険な焼鳥屋）

・班の目標  
人をわんさか増やします。

**班長紹介**

**金響宜**  
キム・ヒヤンイ  
1999/3/22  
趣味：映画、格闘技  
血液型：O型

去年から班を稼働させ人数ではありますが、朝青活動に全力で取り組んでいます！  
これからも南部支部や埼玉地域に全力で貢献していきたいと思っています！

## 南部支部

### 鳩ヶ谷栄班

「一人一人と暖かく繋がる班に！」



DATABASE

・平均年齢  
18 24 30

・出身比率



**鳩**ヶ谷栄班は、役員全員が地方出身のメンバーで構成されているのが大きな特徴です。鳩ヶ谷栄班では、埼玉朝青を盛り上げられるべく走ってきた結果、高い成果を上げた班として表彰を受けることができました！  
同胞に喜んでもらうために何が出来るかを常に考えながら今後も活動の幅を広げていきます。

・班を一語で表すと？  
頑張り屋さん

・最近の班のブーム  
料理、ゲーム

・班の得意料理  
ミルフィッシュ鍋、ラスク、プリン

・班行事初参加の方は、焼肉or鍋への参加費無料！  
遊びにきてね～

**班長紹介**

**尹元樹**  
ユン・ウォンス  
1990/4/18  
趣味：ゲーム  
血液型：A型

地元のトノムに負けてない勢いのある班です！これからも朝青を引っ張れる班として頑張ります！

## 西部支部

### 所沢班

「突っ走ります、所沢班！」



DATABASE

・平均年齢  
18 24 30

・出身比率



**所**沢班は、昨年から少しずつ活動を行い今年1月に班総会を行いました。訪問や地道な活動が実を結び、約20年ぶりの班再建を果たしました。これからも色々な活動を通して沢山の朝青員を班に集めていきたいです！  
もっともっと飛躍します！

・班の魅力 出身も年齢も違う朝青員たちが少しずつ仲良くなってきています。

・最近の班のブーム  
訪問活動は欠かしません。

・おすすめのお店  
食道園・金剛園・和っ黒・成

・おすすめのスポット  
航空公園、武蔵野ミュージアム

**班長紹介**

**柳季夏**  
リュウ・ケハ  
1996/12/25  
趣味：ゲーム、映画  
血液型：B型

まだ再建したばかりなのでまずは人との繋がりを大切にしたいです！

## 大会情報 -Information-

4年に一度の大切なモイム！各支部でも行われるので要チェック！  
※下記内容は予定です。時間及び場所は変更になる可能性があります。

本部	中部	南部	北部	西部	東部
埼玉県本部 第21次大会	中部支部 第26次大会	南部支部 第27次大会	北部支部 第23次大会	西部支部 第20次大会	東部支部 第19次大会
日時 2022年 7月2日 18時30分～20時	日時 2022年 8月7日 時間未定 ※確定した後お知らせします。	日時 2022年 8月11日 18時30分～19時50分	日時 2022年 8月12日 19時～	日時 2022年 7月18日 13時～	日時 2022年 8月6日 18時30分～
場所 本都会館4階 さいたま市浦和区岸町3-3-23	場所 本都会館4階 さいたま市浦和区岸町3-3-23	場所 川口貸会議室 川口市栄町3-12-6 阿部ビル2F	場所 未定 ※確定した後お知らせします。	場所 西南分会 志木市岸町3丁目1-12	場所 東部支部 越谷市南越谷2丁目13-10

コロナにより、大衆行事が中々行えない中で、本部副委員長が勝手にひっそりと始めてしまった各種アウトドア企画。登山、海釣り、デイキャンプ、各種スポーツやスポーツ観戦など様々な企画を通して、延べ200人以上の朝青員を動員！

今回はその中でも特に好評だったおすすめ登山スポットを紹介します！

準備物一覧 <これだけは持って行けよ！>



① リュックサック

険しい道を進むときは両手は空いていた方がいいです。



② 登山用シューズ

登山靴が望ましいですが、ない時はスニーカー+気合で。



③ 軍手

なにかとあれば助かります。ほんとに。(経験談)



飲み物 水やお茶、スポーツ飲料がベター。気分を盛り上げるために自分の好きなものを持っていくのもグッド。



おやつ チョコレートや飴などで、小休憩の時にとって差し出すとみんなに喜ばれます！



雨具 山の天気は急に変ります！急な天候変化に対応できるように備えておこう！



上着は重ね着が基本！体温にあわせて、脱いだり着たりできるとよいです！

要チェック



上級編

大菩薩嶺

(山梨県甲州市)

高さ：2,057m

難易度：★★★★★

見晴らし：★★★★★



岩場あり、急峻ありでなかなかハードでしたが山頂あたりは雲の上！眺めのいい尾根道をひたすら歩いていると空を飛んでいるかのようでした。

中級編

川苔山

(東京都奥多摩町)

高さ：1,363m

難易度：★★★★☆

📍ナビゴ：★★★★★



標高差が1,000mほどあり上りごたえのある山です。新緑がきれいな時期に行きましたが、マイナスイオンがはんぱないくらい溢れていました。

初級編

高尾山

(東京都八王子市)

高さ：599m

難易度：★★★★☆

お手軽度：★★★★★



初心者登山の定番、歩きやすい舗装路なので、もはや散歩レベル。電車で行ける。紅葉の季節がおすすめです！ルートも何種類もあり、飽きずに何度も楽しめます。

富山

(千葉県南房総市)

高さ：394.5m

難易度：★★★★☆

絶景度：★★★★★



標高は低く比較的登りやすく、初心者向け。海が近く山頂からの眺めは絶品！東京湾をはさんで富士山まで見えます！海ほたるに寄り、菜の花畑を見に行くのもおすすめです！

後継者大募集！筆者、朝青任期満了に伴い、企画を引き続き運営してくれるメンバーを募集いたします。朝青員の為にひと肌ふた肌脱げる方、はしゃぎ過ぎず周囲に気を配れる方大歓迎です！何か後輩たちの為になることをしたい！そんなこんなで始めたこの企画。参加するトム達「新しいことに挑戦できる場」、「立案・計画・準備に携わる機会」、「当日事故なく無事にやり遂げるという一連の成功体験の獲得」この3つを自身のテーマに掲げて、仲間たちとコツコツとやっていたら気づけば二年！大きな事故もなく、毎度楽しい場を設けることが出来たのかなと個人的には大変満足しています。なにより参加くれたトムたちのおかげさまで。本当にコマッスンミダ^^ 皆さんも朝青を通していろんなことに挑戦して、それぞれのちゅいみを見つけて朝青ライフを楽しんでいってください！人生はぼうけんだ〜

李聖規

(り・そんぎゅ) / 34歳 / 西川口在住

茨城県出身。地元のウリハツキョに通った後、埼玉の大学に進学。大学時は留学同活動に専念し、卒業後は仕事の関係で福井に移住。福井で朝青活動を行った後、埼玉に帰ってきた。現在は、朝青埼玉県本部常任委員会の副委員長をつとめる。朝青歴は15年。朝青埼玉の登山企画の産みの親。

6:00 出発

朝はとも早いです、頑張って起きましょ。移動の車内で存分に寝てください。



11:00 山頂到着

ダイヤゴミ  
その2,3

12:00 下山開始

ダイヤゴミ  
その1



8:00 登山開始

アプリで道のりを確認！準備運動も忘れずに！

14:00 下山

ダイヤゴミ  
その4,5



登山のダイヤゴミ その1

四季を全身で味わえる

春は桜や草花を鑑賞して、夏は生い茂った緑にマイナスイオンを感じて、秋はきれいな紅葉を眺めて、冬は落ち葉の絨毯の上を歩く。そんな四季折々を満喫できるのが山の醍醐味といえるでしょう！

登山のダイヤゴミ その2

山頂からの絶景

山道を進んで数時間、徐々に疲れてきて足取りは重くなって息も上がってくるころ、ようやく山頂に到着です。山頂から見る絶景は大自然からの贈り物。大自然の雄大さと美しさを目の前にしたら、これまでの疲れも吹っ飛び、自分の小ささを改めて感じます。。山頂からの景色を目に焼き付けたら、レジャーシートを広げてお昼ご飯です！

登山のダイヤゴミ その3

山頂のカップラーメン

山頂で食べるなら、やっぱりカップラーメン！地上で食べるカップラーメンよりも3倍はおいしいことうけあいです！山頂でお湯が沸くの待つ時間、お湯を入れて待つ三分間、冷えた体に啜りこむカップラーメン、、、これは登り切った人にだけ訪れる至福の時。

登山のダイヤゴミ その4

下山後の温泉

下山後の寄り道に、温泉は外せません！疲れた体を癒しにゆっくり浸かります。しんどかったなあ、たのしかったなあ、次はどこに行こうかと露天風呂で話す時間が私は一番好きかもしれません。

登山のダイヤゴミ その5

風呂上がりのビール

山登りの仕上げ！帰りの車内はほろ酔いのままぐっすり休んでください。



14:30 寄り道

温泉に浸かって、ゆったりとリラックスしよう

18:00 解散



第2回朝青画伯展。テーマに沿って朝青員が描いてくれた芸術作品を紹介しまよ!

今回のテーマが【アツい北部】との事でHOTでほっとな感じを表現しました。HOTでほっとするもの、それはグントツでオモニのおにぎりです。そんなオモニ達や同胞の思いが根となり、愛情たっぷりの花が咲いてます。アツくて晴れ晴れとした日は、花々がより一層綺麗に見えます。

いつまでもアツい北部として輝いて行けるように、熱気を絶やさず取り組んでいきます!

作者 朴美保 トム (北部支部)



今回のテーマ: 「アツい北部」

# サイラン!

読者8偏見三昧のThe埼玉ランキング

今回のお題は

チャンピの独断!  
二日酔いの日に食べたい  
絶品ランキング

## 1 嬢嬢 北浦和店



オススメ スタミナラーメン  
@北浦和駅東口から徒歩3分

## 2 メロデイ大宮店

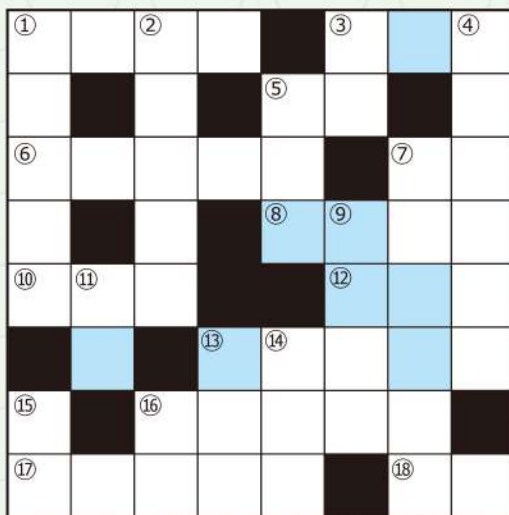


オススメ 九州とんこつラーメン  
@大宮駅東口から徒歩5分

## 3 焼肉一步



オススメ 牛すじカレー  
@西川口駅から徒歩18分



### クジのカギ

- ①5月5日は何の日? ②西武ゆうえんちがある埼玉県で人口4位の市は?
- ③朝鮮人に一番多い名字 ④中国茶。品種は800種もあると言われている。
- ⑤ギリシャ文字の第18字。 ⑦人が生きていく為に最低限必要なエネルギー。
- ⑨「嘘つき」の英語。 ⑪活動の本源。力づけるもの。「生きる〇〇、成長の〇〇」
- ⑬「愛」のウリマル。 ⑭長年住み慣れた自分の家や土地
- ⑮ヒョニンンの日本語。 ⑯裸足は英語で〇〇フット。

### ヨコのカギ

- ①埼玉県のマスコットキャラ。 ③手先が〇〇〇。若手を〇〇〇する。
- ⑤物の中心。鉛筆のコレが折れると困る。 ⑥劇で相手なしに言う台詞。独白。
- ⑦1000グラムは1〇グラム? ⑧陸上競技。川口でも毎年行われる。
- ⑩大宮駅から徒歩15分の所にあるのは〇〇〇神社。
- ⑫ペットとして人気の動物。フェレットもここに含まれる。 ⑬9月の誕生石。
- ⑭東にロシア、南にウクライナと国境を接する国。
- ⑮微妙な意味合い。言外に表された話し手の意図。 ⑯トンボ類の幼虫。



前回到続き、脳トレ第2弾! クロスワードパズル  
青色のマスの文字を組み合わせてできる言葉は何でしょう??  
ヒントはこのページのどこかにあるので探してみてください^^  
答えはこの8文字! 『〇〇〇〇! 〇〇〇〇』

### プレゼントアンケート

情報誌『マンサイ』を読んでみての感想を募集しています。たくさんのご感想・ご意見お待ちしております! チャルプタツカゲツムニダ!

ご回答くださった方の中から抽選で朝青埼玉オリジナルタンブラーをプレゼント!  
前回の当選者: 中部支部 李希連 トム



### 朝青埼玉 公式 HP爆誕!

朝青埼玉の総合プラットフォームがついに誕生しました! 気になるニュースや気になる情報、楽しい企画なども絶賛実施中です!

情報誌『マンサイ』のバックナンバーも第1号から公開中!  
是非一度チェックしてみてくださいね!



### ~ マンサイを読んだ人の感想 ~

- ・それぞれの班の活動紹介や、所属している朝青員の姿がよくわかる特集が組まれていて、本部単位の情報誌として、大変面白い。前号のサンヘオッパの厳選うどん屋1位のお店は気になりますが、遠すぎて行けません。(中部支部朝青員)
- ・前回のサイランのうどんランキングは完全に埼玉知ってるやつを選び方です。参りました。(中部支部朝青員)

### ~ 編集後記 ~

みなさん、雨の日が多いですが、いかがお過ごしですか? 雨といえば憂鬱な気分になることが多いですが、実はリラックスを促す効果もあるんですよ。雨の多い日には、家でマンサイを読んで、エキサイトリラックスしてくださいm(\_\_)m 今回も興奮するような企画盛り沢山なので、楽しんで読んでくださいね^\_^ (永)



大衆運動『翔んで(ティヨラ)!埼玉』終了!  
運動期間の活動を通して多くの実績を上げ、表彰された班と朝青員達を紹介します! 引き続き、大会に向けて前進して行きましょう!

### 総合表彰

- 中部支部 浦和班
- 南部支部 青木班
- 南部支部 鳩ヶ谷栄班
- 西部支部 川越班
- 西部支部 西南班

### 部門別表彰

- 中部支部 大宮東班
- 中部支部 大宮西班
- 中部支部 桶川班
- 南部支部 西川口班
- 南部支部 戸田蔵班
- 西部支部 所沢班
- 東部支部 越谷班
- 東部支部 草加三郷班

### M・V・P(まんごつ・班活動で・ピンナントム)表彰

- 中部 趙勝仁 / 李希連 / 厳晟実 / 蔣承徹
  - 南部 孫享伊 / 金蘭花 / 崔尚基
  - 金伽耶 / 徐光赫 / 尹成銖 / 金潤実 / 禹昌希
  - 金響宜 / 金和寿 / 尹元樹 / 吳隆希 / 金洋武
  - 北部 朴美保
  - 西部 夫秀栄 / 黄泰哲 / 許相圭 / 李章鉉
  - 姜暢淳 / 郭峻赫 / 柳季夏
  - 東部 金紗栄 / 金圭悟
- トム達

### 表紙の朝青員紹介4コマ

シム・イニョン 東部支部在住 朝青員  
シム・ヨンジュン [no sim]

