

『망사이』ってなに??



マンサル(たくさん)の埼玉同胞青年を  
マンラ(網羅)するエキサイティング  
なチョチョン埼玉のマガジンです!!

3カ月に一度発刊! お楽しみに!



朝青埼玉情報誌

망사이 vol.1.7

2023年05月発行 発行所/朝青埼玉本部 宣伝広告制作委員  
電話: 048 (822) 5118 〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町3-3-23



# 망사이

7  
朝青埼玉  
情報誌

## 「花は満開。 新たな展開。 力は全開。」

南部支部  
戸田蕨班

### 金希珠

キム・フィジュ (25)



埼玉朝青名鑑  
ちゅいみナビ!新生活特集  
朝青画伯展  
朝青deクイズ  
サイラン(埼玉ランキング)



ロゴグッズ vol.1 絶賛発売中!

### オリジナルロゴタンブラー

真空断熱  
ステンレス  
タンブラー



- ・朝青埼玉新ロゴ刻印
- ・HOT & COLD 対応
- ・2色のバリエーション
- ・350ml(缶ジュース一杯分)

ご注文の際は、朝青本部までご連絡ください。☎ 048-822-5118

ネット予約も受付中! コチラからもご注文出来ます! 📄



# 埼玉愛キムチ

「ハッキョ」支援につながるキムチ





# 支部班活動紹介

チョチョン埼玉21期の班委員を紹介！  
新しく生まれ変わった朝青埼玉に注目！

朝青埼玉には  
13個の班  
があるよ！  
トナムは  
自分の班が  
わかるかな？

**班**とは、『支部』の下の階層にあり、**同胞青年たちの生活拠点であり、愛国愛族運動を直接担っていく大切な居場所、組織だ！** 現在埼玉の13個の班には、**班を朝青を盛り上げていくための班委員会**があり、埼玉朝青の未来を切り拓いていく**班委員**たちがいる。(班委員会は3人以上から成り立つため、「班委員会」ではなく「班協議会」の形をとっているところもある)

前号では各支部の常任委員たちを紹介したが、今回は班委員たちにスポットを当てていく！

**中部支部 浦和班**

<b>엄성실</b> 嚴晟實 出身 長野	<b>문광철</b> 文光哲 出身 埼玉	<b>리장호</b> 李章浩 出身 埼玉	<b>김철규</b> 金哲圭 出身 埼玉
生年月日 1996/01/02 身長 181 山羊 B 座右の銘 お酒は飲んでも飲まれるな	生年月日 1993/01/21 身長 180 水瓶 O 座右の銘 生きてたら大抵なんとかなる	生年月日 1996/05/19 身長 175 牡牛 B 座右の銘 思考し続ける	生年月日 1997/07/16 身長 177 蟹 O 座右の銘 塵山

**中部支部 大宮東班**

<b>손형이</b> 孫亨伊 出身 埼玉	<b>김성호</b> 金誠浩 出身 東京	<b>손창미</b> 孫蒼伊 出身 埼玉	<b>김유성</b> 金唯成 出身 埼玉	<b>허용욱</b> 許龍旭 出身 東京
生年月日 1997/09/07 身長 169 乙女 A 座右の銘 上善如水	生年月日 1999/02/26 身長 180 魚 O 座右の銘 明日は明日の風がふく	生年月日 1999/12/20 身長 180 水瓶 A 座右の銘 一日一善	生年月日 1999/11/12 身長 180 蠍 O 座右の銘 김제 맥심 經濟核心	生年月日 2000/01/12 身長 175 山羊 A 座右の銘 Go forward!

**中部支部 大宮西班**

<b>정경하</b> 鄭景夏 出身 埼玉	<b>김란화</b> 金蘭花 出身 埼玉	<b>김영복</b> 金永福 出身 埼玉	<b>박진기</b> 朴進基 出身 埼玉	<b>최상기</b> 崔尚基 出身 埼玉
生年月日 1997/07/14 身長 164 蟹 A 座右の銘 百花繚乱	生年月日 1998/09/23 身長 161 天秤 A 座右の銘 善は急げ	生年月日 1996/08/22 身長 179 獅子 A 座右の銘 北上尾最強	生年月日 1997/10/02 身長 180 天秤 O 座右の銘 ブラシードII201号室 ※原田-ガーデンフラッツ807号室	生年月日 1998/08/24 身長 187 乙女 A 座右の銘 講めたらそこで試合終了

**中部支部 桶川班**

<b>리용명</b> 李勇明 出身 埼玉	<b>문가련</b> 文佳蓮 出身 埼玉	<b>우창희</b> 禹昌希 出身 埼玉	<b>안정혜</b> 安鼎惠 出身 埼玉
生年月日 1997/07/17 身長 172 蟹 B 座右の銘 人事を尽くして天命を待つ	生年月日 1997/01/30 身長 158 水瓶 A 座右の銘 日々精進	生年月日 1998/12/07 身長 179 射手 O 座右の銘 人生何があるかわからない だから面白い	生年月日 1993/11/25 身長 166 射手 A 座右の銘 人に優しく、 自分に厳しく

**南部支部 青木班**

<b>남채나</b> 南채那 出身 埼玉	<b>남주나</b> 南珠那 出身 埼玉	<b>김가야</b> 金伽耶 出身 東京	<b>서광혁</b> 徐光赫 出身 三重
生年月日 1998/12/26 身長 163 山羊 たぶんA 座右の銘 天真爛漫♡	生年月日 1996/04/14 身長 165 牡羊 B 座右の銘 井の中の蛙大海を知らず	生年月日 1996/05/06 身長 162 牡牛 B 座右の銘 가는 말이 고와야 오는 말이 곱다	生年月日 1994/04/20 身長 184 牡牛 O 座右の銘 明日から頑張る!

**南部支部 西川口班**

<b>김향의</b> 金響宜 出身 岐阜	<b>김화수</b> 金和壽 出身 福井	<b>김희주</b> 金希珠 出身 埼玉	<b>강대봉</b> 康大奉 出身 東京
生年月日 1999/03/22 身長 179 牡羊 O 座右の銘 避けられないなら楽しめ	生年月日 1999/01/17 身長 167 山羊 AB 座右の銘 래일을 위한 오늘에 살자	生年月日 1998/06/13 身長 170 双子 O 座右の銘 酒は飲んでも飲まれるな	生年月日 1998/05/11 身長 180 牡牛 A 座右の銘 笑顔・感謝

**南部支部 鳩ヶ谷栄班**

<b>김양무</b> 金洋武 出身 愛知	<b>곽준혁</b> 郭峻赫 出身 埼玉	<b>황찬일</b> 黃燦一 出身 埼玉	<b>강창순</b> 姜昌淳 出身 東京	<b>곽준우</b> 郭峻宇 出身 埼玉
生年月日 1993/05/22 身長 177 双子 B 座右の銘 日日是好日	生年月日 1996/08/07 身長 170-172 日々変動 獅子 B 座右の銘 好事魔多し	生年月日 1998/01/01 身長 178 山羊 B 座右の銘 上善は水の如し	生年月日 1994/01/15 身長 175 山羊 O 座右の銘 人生は寄り道	生年月日 1993/08/11 身長 181 獅子 主体 座右の銘 初志貫徹

**西部支部 川越班**

<b>류계하</b> 柳季夏 出身 大阪	<b>림릉태</b> 林隆太 出身 埼玉	<b>람석주</b> 梁碩柱 出身 埼玉	<b>손화순</b> 孫花淳 出身 兵庫
生年月日 1996/12/25 身長 172 山羊 B 座右の銘 因果応報	生年月日 2002/01/14 身長 173 山羊 B 座右の銘 志し高く	生年月日 1996/05/10 身長 175 牡牛 B 座右の銘 魂	生年月日 1999/08/31 身長 158 乙女 O 座右の銘 案ずるより産むが易し

**西部支部 所沢班**

<b>조희나</b> 趙希娜 出身 埼玉	<b>김유화</b> 金有花 出身 埼玉	<b>문유화</b> 文唯華 出身 埼玉	<b>허상규</b> 許相圭 出身 兵庫
生年月日 1998/08/14 身長 158 獅子 O 座右の銘 諸行無常	生年月日 1999/12/20 身長 176 射手 O 座右の銘 生殺与奪	生年月日 1997/10/24 身長 174 蠍 不明 座右の銘 천리길도 첫걸음으로 시작된다	生年月日 1999/02/03 身長 183 水瓶 B 座右の銘 お金の余裕は心の余裕

**東部支部 越谷班**

<b>김사영</b> 金紗榮 出身 広島	<b>김규오</b> 金圭梧 出身 埼玉	<b>리유준</b> 李侑鍾 出身 埼玉
生年月日 1997/08/09 身長 156 獅子 B 座右の銘 물이 깊을수록 소리 가 없다	生年月日 1998/06/13 身長 165 双子 B 座右の銘 오늘 걸지 않으면 래일 뒤여야 한다	生年月日 1996/01/11 身長 177 山羊 B 座右の銘 一撃必殺

**東部支部 草加三郷班**

在日コリアン、同胞青年のために埼玉県内を駆け  
巡る『班委員たち』！  
彼らがいるからこそ、地域が盛り上がる！  
朝青活動に長けている歴戦の猛者たち、  
それがまさに『班委員』だ！  
そこでくすぶってる同胞青年たち！  
君も『班委員』になるため、朝青活動を頑張ろう！



班委員たちは、班の朝青員たちのために日々頑張ってるぞ！

# 新生活特集

さあ、つくろう！新しい毎日！  
各支部の一人暮らし経験者達から  
1人暮らしの新生活に活用できる情報を教えてもらいました！



## 新生活の一押し情報！

友達も呼べ、  
1人の時間も楽しいです！



## おすすめ自炊メニュー

- 材料
- 豚バラ
  - キムチ
  - にら
  - 山芋
  - 玉ねぎ
  - ウィンナー
- 調味料
- ウェイパー
  - コチュジャン
  - めんつゆ
  - 塩コショウ

### 豚キムチ



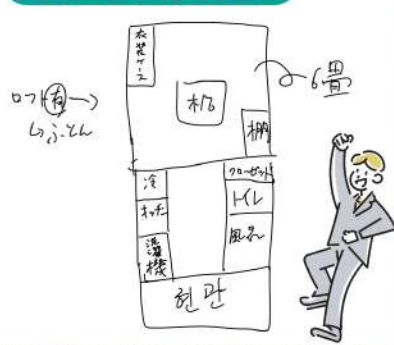
〜レシピ?〜  
豚の呼吸!キムチの型!鬼炒め!!



紹介者プロフィール  
所属:中部支部  
名前:許龍旭(ホ・リョンウ)  
一人暮らし歴:1年



### 間取り&家具配置



## 新生活の一押し情報！

家具やインテリア雑貨は  
やみくもに安いものを  
買わない方がいいかもしれません。  
破棄するときに後悔します。  
ゆっくり時間をかけて  
理想の部屋を作っていきましょう。



## おすすめ自炊メニュー

### 豚バラ巻き

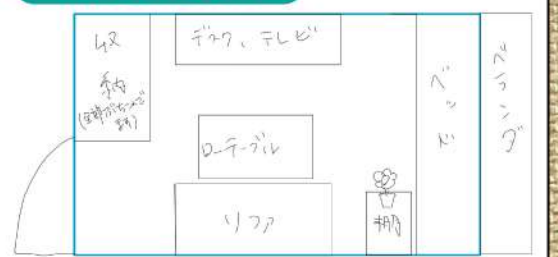
豚バラに塩胡椒をまぶして、  
そこに好きな野菜と青唐辛子を乗せて巻き巻きする。  
フライパンにのせて焦げ目がつくくらい焼いたら、  
醤油と味醂大匙1ずつの合わせ調味料を投入。  
お皿に盛って  
一味唐辛子をふりかけたら完成。  
所要時間10分。  
時間のない社会人にすすめたい一品。



紹介者プロフィール  
所属:東部支部  
名前:金紗栄(キム・サヨン)  
一人暮らし歴:4年



### 間取り&家具配置



## 新生活の一押し情報！

街にはその街ならではの飲食店が多くあります。  
近所の気になる飲食店は迷わず入るのをおすすめします。  
自分の行きつけの店があると、  
早とご飯を食べに行く時も困らないですし、  
美味しいものを食べて元気を充電することもできます。  
写真は川口駅近くにあるお店の  
美味しすぎて感動したラム肉のハンバーグです！



紹介者プロフィール  
所属:南部支部  
名前:金洋武(キム・ヤムム)  
一人暮らし歴:7年



## おすすめ自炊メニュー

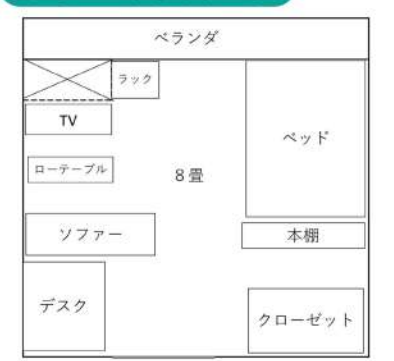
### 手羽中のトマト煮

- ★材料
- 鶏手羽中(手羽元) 300g
  - 玉ねぎ 1/2個
  - しめじ 1パック
- ★調味料
- 砂糖 小さじ1
  - 塩 小さじ1
  - 胡椒 少々
  - オリーブオイル 大さじ3杯
- ★仕上げ
- トマト缶 1個

土鍋(なければ普通の鍋)に  
左記の材料と調味料を入れ混ぜて2時間以上放置。  
中火で炒めてトマト缶を投入し、煮立ったら蓋をして10分間煮る。  
最後に蓋をとり強火で2分間煮たら完成。  
材料入れて煮るだけなので簡単でできて、かつ、美味しいです！



### 間取り&家具配置



## 新生活の一押し情報！

少し遠くても  
業務用スーパーで買い物しましょう！  
鶏肉2kg 980円とコスパ最強！  
野菜やお菓子も安く売ってます！  
ただ買い過ぎには注意を…



紹介者プロフィール  
所属:西部支部  
名前:許相圭(ホ・サンギョ)  
一人暮らし歴:1年



## おすすめ自炊メニュー

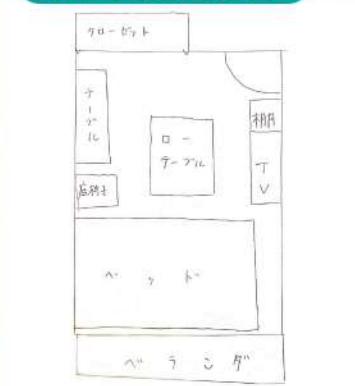
### 鶏肉と色々炒めたやつ

鶏肉の皮をフライパンで焼いて油を出す。  
一口サイズに切った鶏肉を火が通るまで中火で炒める。  
ほうれん草、エノキ、ブロッコリーを適量に入れ、しなるまで炒める。  
焼肉のタレとオイスターソースで味をつけると完成。  
テーブルにさっき炒めたやつと  
キャベツと納豆、白米を置いたら完成

10分で出来て簡単にスタミナと栄養がつくので、  
栄養不足になりがちな一人暮らしの方々にお勧めです！  
味付けも変えるだけで自分好みにもできるのがおすすめ



### 間取り&家具配置



## KamiTama Fes

朝青埼玉と朝青神奈川のコラボ企画、80人以上が集まった。



## <南春祭>ナンボンジェ

南部支部の大イベント、200人以上の同胞たちが集まった。



## 朝青本部役員講習

朝青埼玉の役員たちでパシヤリ。本気の会議後に本気の飲み会



# 朝青写真館 CHOCHONG PHOTO



卒業生祝賀会  
各支部で行われた。卒業生たちよ、おめでとう!!



西部支部の朝鮮料理を楽しむ会  
たくさんの朝青員が、朝鮮料理を楽しんだ



支部常任委員会  
毎月行っている朝青会議

## 京浜東北戦 埼玉蹴球団 vs 神奈川蹴球団の試合



朝青埼玉ってどんなことしてるの?どんな活動をするの?と気になったその同胞青年! そんな君にこの言葉を捧げよう。  
『百聞は一見にしかず』  
そう、話で聞いたり文章で読むよりも、写真を見れば「朝青」がどんなものなのか、一発でわかる!  
ということで2~4月のダイジェスト、みてみよう!



訪問活動  
家をたずね、会話に花咲す

### 2~4月本部行事

2月は本部行事が盛りだくさん。二月十一日に行われた本部役員講習会では各支部の役員たちが一同に会し、真剣な討論や講習を行った。「朝青とはなにか」について講義をしてくださったホ・ヨンホ商工連合会副理事長のお話により役員たちは、これからもつと頑張っていこう!と奮い立たされた。  
さらに二月十九日に行われた朝青埼玉と朝青神奈川のコラボ企画では、たくさんの朝青員たちが参加しサッカーや飲み会が楽しく行われた。

### 地道な会議や訪問

朝青では月に一回以上、会議や訪問活動を行っている。中南北西東と5つの「支部」、その下に存在する十二個の「班」。2ページで紹介した班委員や、支部役員たちが月一回議を行い、在日「コミュニティ」を盛り上げていくための楽しいイベントなどを企画している。5月以降は、みんな大好き「夏」に突入するので、朝青が開催するイベントにみんな注目だ!夏より熱いぜ!朝青!

### 各種支部・班イベント

この期間、各支部で高校大生卒業生たちを祝う「卒業生祝賀会」が開催された。さらにはやっばり4月は花見シーズン。正直花も散つていたりしたが(笑)朝青員たちで集まれば、花がなくても美味しいご飯と楽しい会話で十分。まさに「花より団子、花より朝青」、いい感じですね。南部支部の総連イベント「南春祭」にはたくさんの朝青員たちが参加し、祭りを盛り上げた。



# 朝青画伯展

大人気コーナー、朝青画伯展。テーマに沿って朝青員が描いてくれた芸術作品を紹介しまさす！

学生時代のワクワク感を思い出して新年度も頑張りましょう！というきもちを込めて描きました笑

作者 趙希娜トム (西部支部)



今回のテーマ：「春」

## BUNGEI info

### 朝青おすすめの映画や小説情報

#### ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー

【プレイティみかこ】



#### 差別を考える

題名を見てピンと来た方はいますか？勘の良い方は気付いたかもしれませんが、この本は多様性をテーマにしています。人種や貧富がごちゃまぜになった中学に通うことになった「ぼく」が悩み、考え、導き出すものは？在日コリアンの枠から外れてマイノリティ問題を考える、良いきっかけになる本です。

#### きつとうまくいく

【ラージクマール・ヒラーニ】



#### インド映画代表

みなさんは邦画派ですか？洋画派ですか？そんな方は、是非、インド映画を親ましよう。歌って踊って観ていて楽しいインド映画。この作品は、笑って泣いて、自分のやりたい事をやり通す勇気を与えてくれます。観終った後は「きつとうまくいく...」と呟くこと間違いなし。

#### 人は愛するに足り、真心は信ずるに足る

【中村哲】



#### 実話を収録

この方のお名前に聞き覚えがあるのではないのでしょうか。2019年に凶弾で倒れるまで、アフガンで平和と復興のため活動された中村哲医師。私は大学生の頃、この方の講演を聞き、その志と素晴らしい功績の数々に、とても感銘を受けました。是非、ご一読ください。

# サイライツ!

## 1 さくら屋



熊谷御庄新田

## 2 霞庵



熊谷佐谷田

## 3 良庵



熊谷中西

今回のお題は

ミポの独断！  
埼玉北部のうどん屋さん  
田舎っぺ、天狗屋以外にも美味しいところ、実はあります♡

### プレゼントアンケート

情報誌『マンサイ』を読んでみての感想を募集しています。たくさんのご感想・ご意見お待ちしております！ チャルプタツカゲツスムニダ！

ご回答くださった方の中から抽選で朝青埼玉オリジナルタンブラーをプレゼント！



### 朝青埼玉 運営中

朝青埼玉の総合プラットフォーム、公式ホームページ！ 気になるニュースや気になる情報、楽しい企画なども絶賛実施中です！

情報誌『マンサイ』のバックナンバーも第1号から公開中！是非一度チェックしてみてくださいね！



### ～マンガイを読んだ感想～

・特集記事が面白かったです！あれをみて今度旅行にいきましょう！（中部支部朝青員）

☞ご意見コマッスンミダ！マンサイへのご意見、お待ちしております！

### ～編集後記～

朝青主催のイベントが各地で活発に行われていますね。先日、約300人が集った朝青東京主催「太陽杯」に参加しました。4年ぶりに開かれた大規模な行事。あまりの熱気にすっかり面食らってしまいました。ある参加者が言っていた「朝青はこうでなくっちゃ」という言葉が印象的でした。主催者に届け。5月28日は6本部合同イベントが開かれます。みんなで楽しみましょう！（紗）

## SCHEDULE

### 本部のイベントをピックアップ

5/12 金

朝青埼玉映画上映会 『光州5.18』



19:30-21:30 埼玉朝鮮会館  
5.12は映画の日！朝鮮民族の歴史に関するいろんな面白い映画を上映中、ぜひ足を運んでね

5/14 日

本部学生会行事 『遠足』



10:00-14:00 埼玉朝鮮会館  
みんなでキムパブやヤンニョンチキンを食べながら楽しく交流しましょう

5/28 日

THE MANNAM 6本部合同行事



13:00-16:00 バトゥール東京  
東京・神奈川・西東京・千葉・埼玉・北海道の朝青員たち300人規模で行う、一大イベント！

### 表紙の朝青員紹介4コマ

『トンポを探して三千里』 キム・フィジュ 南部支部在住 朝青員 (ゲスト出演) キム・ユンソク 南部支部在住 朝青員



トンポ いないかなー



ここにも いないー



あーちにトンポのにおいが！



いたー！ トンポらぶ！