

NEWSTAR

明るく、あたたかい光へ



NEWSTAR

〒336-0926 埼玉県さいたま市緑区東浦和4-6-1-101

TEL 090-9134-5246

MAIL kwang19930121@gmail.com

文 洸哲
Mun Kwangchoel



仕事内容

防犯カメラの設置 / インターネット設定 /
インターホンの交換 / 家具の組み立て / etc...

無料点検実施中!

まずは保険のお悩みチェック!



- 加入している保険の補償内容や期間がわからない
- たくさん加入していて、整理ができていない
- 家族構成が変わってから、保険の見直しをしていない
- 保険料の負担を軽くしたい

以上のうち、1つでも当てはまる方は保険証券をご提出ください

いつでも、どこでも、ご相談いただけます。
生命保険、損害保険どちらのお悩みも解決いたします。
ぜひお気軽にご相談ください。

お電話よりお気軽にご相談ください

☎ 048-645-3739

金剛保険株式会社
埼玉支社

FAX 048-645-3699

E-Mail saitama.s@kongouhoken.co.jp



埼玉愛キムチ

「ハッキョ」支援につながるキムチ



金剛保険は子どもたちの未来を応援します!!

現在、ご加入されている
保険の見直し
しませんか?



朝青埼玉情報誌망사이VOL.14

2025年6月発行 発行所/朝青埼玉本部 宣伝広告制作委員
電話: 048(822)5118 〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町3-3-23



망사이

M A N S A I

14
朝青埼玉
情報誌



私たちが在日朝鮮青年同盟(チョチョン)は今年で70周年を迎えることになりました。

これからも、同胞青年たちの力で積極的に同胞たちのための活動を行ってまいります。



朝青結成70周年

今年、朝青結成70周年を迎えます。

1945年8月15日に祖国解放後、10月15日には在日本朝鮮人連盟(朝連)が結成。

この時初めて朝青の前身となる「朝連青年部」が組織され、その後「在日本朝鮮民主青年同盟」、「在日本朝鮮民主愛国青年同盟」を経て現在の朝青が1955年8月1日に結成されました。

朝青は、同胞青年たちの特性と志向に合わせて主体性と民族性を守りながら生活と權益を擁護するために大きな力を注ぎ、同胞社会と青年学生たちの明るい未来を開拓するための多彩な活動を展開しています。

特に、祖国と民族を知り、私たちの言葉と文字を学ぶための「青年学校」を運営し、青年学生たちにさまざまな文芸体育活動と各種イベントを活発に組織しています。
海外同胞青年たちとの連携を強化し、祖国の発展に貢献し、日本や世界の青年たちとの親善と連帯を密接にするための活動を行っています。

- 1945年8月15日 祖国解放
- 1948年9月9日 朝鮮民主主義人民共和国 創建
- 1955年5月25日 在日本朝鮮総联合会 結成
- 1955年6月26日 総聯埼玉県本部 結成
- 1955年8月1日 在日本朝鮮青年同盟 結成

1959年7月26日 朝青埼玉県本部結成

1972年2月23日 金日成主席誕生60周年記念バイク継走団



2004年6月20日 在日本朝鮮青年同盟第20次大会 中部支部 浦和班《最優秀班》受賞

2016年8月27日 金日成社会主義青年同盟第9次大会



2018年6月24日 在日本朝鮮青年同盟第24次大会 東部支部草加三郷班《最優秀班》受賞

2022年7月26日 朝青埼玉県本部結成60周年



2022年7月4日 朝青埼玉21次大会



2024年7月26日 朝青埼玉結成65年





本部 活動紹介

本部規模で行われたイベントを紹介！

朝青埼玉本部では
成人式や新年会、
夏・冬大衆イベント、
セミナーや学生会総会
など様々なイベントを
企画しているよ！

朝青埼玉冬の目帰り秩父旅行



2025/2/16

@池袋駅～秩父市

📍 当日の流れ

- 池袋から特急ラビューで秩父へ
- 羊山公園まで散歩、羊と戯れる
- グループ別で秩父観光、食事
- 駅併設の銭湯でリフレッシュ
- 観光写真コンテスト発表、解散

：朝青結成70周年、朝青埼玉結成65周年を記念して本部的に日帰り秩父旅行が行われた！本イベントには19人が参加し、ゆるくも楽しい1日を過ごした！！



朝青埼玉卒業生祝賀会2025



2025/3/20

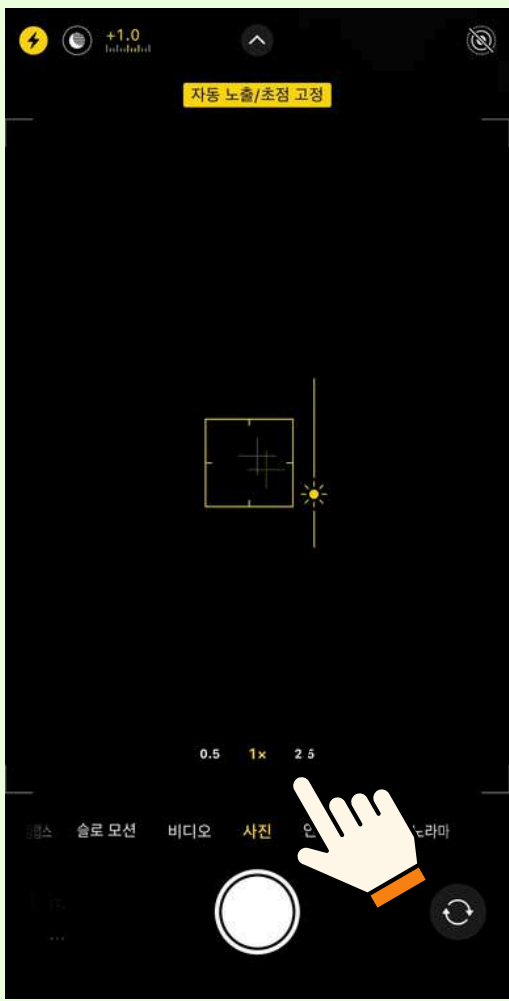
@埼玉朝鮮会館

📍 当日の流れ

- 卒業生紹介
- 朝青の紹介と説明
- チーム対抗クイズ<浦和リーグ>
- 卒業プレゼント授与
- 代表の一言

：高校、大学、専門学校の卒業生を祝う企画が数年ぶりに本部規模でも行われた！48人参加のもと楽しい企画や各々の紹介が行われ、若さ満点の盛り上がりを見せた！！





花火や夜景を綺麗に撮りたい！
けど中々上手く撮れない

風景編



POINT



まず被写体を長押し
被写体が固定される

右横の明るさ調節を
暗めに設定



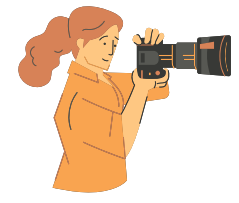
撮影

花火もこの通り！綺麗に撮れる！

今流行りの

写活

とは？！



そもそも写活とは？

写真活動の略
今の若者は「写活しよう！」が遊びの誘い文句なんです！
「インスタ映え」はもう古いですよ～笑

紹介してくれるのは カメラマンの李麻那トシム

東京朝高卒業後、専門学校で写真を学び
スタジオアシスタントとして勤務
2年目からフリーランスカメラマンとして活動
現在はウェディングから企業撮影までマルチに活躍している。

基礎知識



ISO感度

数字が大きいほど明るく写る
ISO100 < ISO5600

絞り(F値)

数字が小さいほど明るく写る
また数字が小さいほどボケる
f2.8 > f11

シャッタースピード

数字が大きいほど明るく写る
また数字が大きいほどブレやすい
1/8 > 1/250



一眼編

おすすめ設定



絞りは最小で固定
シャッタースピードは1/250
明るさをISOで調節



一番大切なポイントは、
まず何を主役に写真を撮るか
決めること！

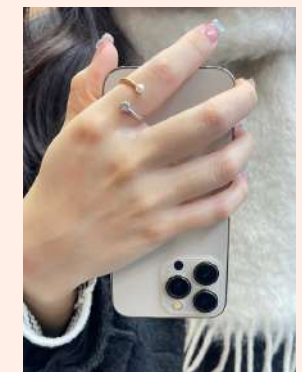
人物編

三分割の真ん中に顔を入れるのがベスト！

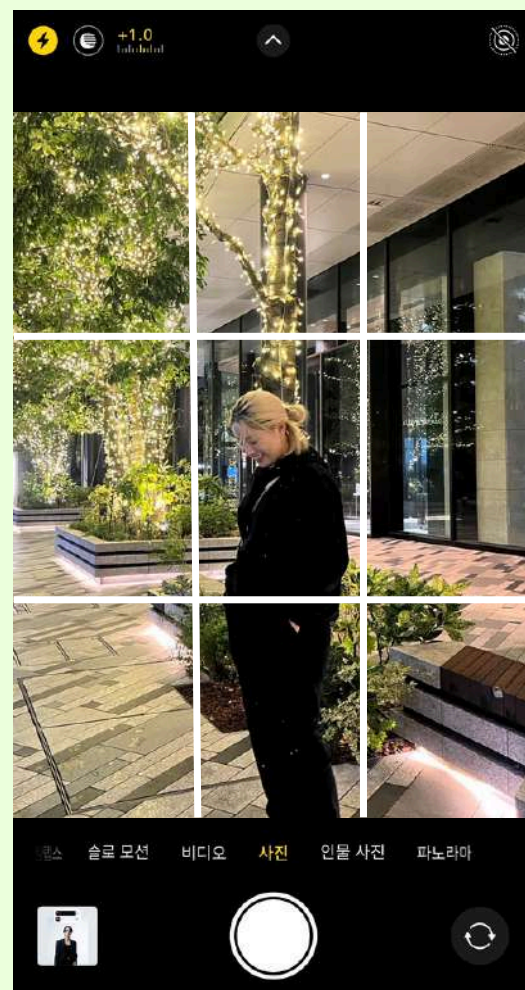
POINT



携帯の角度は真っ直ぐ！



携帯を逆さで撮ると脚が長く見えるよ！



朝青写真館

2月

1月



1月12日
20歳祝賀モイン(成人式)



1月12日
朝青埼玉新年会



1月14日
大宮西班焼肉モイン



1月24日
鳩ヶ谷栄班支部めし



1月28日
浦和班学習会



1月25日
班長会議



1月29日
草加三郷班
リラクゼーションソジョ



2月7日
大宮東班 運東会



2月18日
中部班長会議



2月26日
北部支部深谷ねぎ会



2月28日
大宮西班かしらや会



2月14日
桶川班 ボウリング



2月25日
所沢班 辛活



2月27日
西川口班 食事会



3月28日
桶川班 食事会



3月9日
浦和リーグ第1節



3月20日
本部卒業生祝賀会



3月23日
連合同窓会交流会



3月29日
学生会文化公演



3月18日
大宮東班学習会



3月21日
北部支部卒業生祝賀会



3月25日
大宮西班 食事会



3月29日
越谷班 祝賀会

3月



하나모아 PROJECT

타마모아 project 65+5

【プロジェクト概要】

- 「5.28書簡」を受け、同胞社会を青年の手で革新する
- 朝青埼玉65周年と朝青70周年を祝う大運動！
- 各班で담아모아/담아/모아に分類し、全戸訪問・教育支援・文化活動・組織拡大を競う

【実施期間と段階】

決起段階
2024年11月～12月

1段階
2025年1月～5月28日

2段階
2025年6月～9月21日

【班の分類】

담아모아 完全達成型
浦和、大宮東、戸田蕨、西南

담아 必達+加点型
大宮西、桶川、青木、鳩ヶ谷栄

모아 実行+加点型
西川口、北部、川越、所沢、越谷、草加三郷

【4大ミッション】



組織建設

全戸訪問と組織拡大で
班の基盤を強化



民族教育

次世代のための
教育活動の充実



民族性保持

伝統文化の継承と
民族性の固守



歴史・伝統の継承

私たちのルーツと
誇りの継承

【進捗ハイライト】

現時点でのトップ班
桶川 (담아)

TOP
58pt

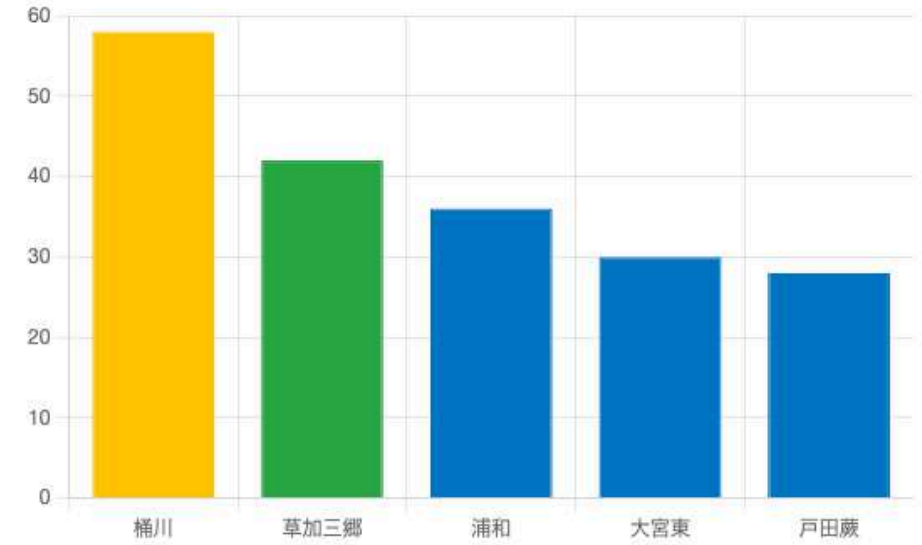
最多イベント開催
草加三郷 (모아)

EVENT
42pt

初の購読キャンペーン当選者も誕生！
次はあなたの班から、勝者が出るかも？！

NEW

班別ポイントランキング



【活動ギャラリー】





2~4月の主な活動

民族教育

土曜児童教室



2/8 3/8 4/26

小学生を対象としたウリマル教室

ウリマル 毎月開催

チャリティイベント



2/28

埼玉朝鮮学校への寄付金を集めるイベント

寄付 チャリティ 母校を大事にしよう

埼愛キムチ



2月~4月

埼玉朝鮮学校への寄付金につながるキムチ販売

寄付 チャリティ オモニたちと

歴史・伝統教養

映画で歴史を学ぼう



3/31

朝鮮の歴史に関する映画で勉強しよう

朝鮮映画 リモートで映画鑑賞会

分会の同胞たちと交流を



4/20

分会にも出て朝青のアピールをしよう

総聯、女盟 地域のつながりを大事に

民族性固守

学生会で民族料理を食べよう



2/24

学生会メンバーで朝鮮料理に挑戦!

朝鮮料理 学生会

民族伝統の遊びをしよう



3/22

4/12

チェギチャギやトゥホにみんなで挑戦!

トゥホ 民族性 チェギチャギむずい

同胞飲食店で食事をしよう



3/28

せっかくご飯食べるなら同胞飲食店で!

トンボカゲ 同胞飲食店で

要求実現

卒業生を祝おう



2月~4月

高校大学の卒業生を祝うためのイベント

卒業生祝賀会 ノンアル

スポーツで盛り上げていこう



3/23

4/6

スポーツで楽しく朝青を盛り上げよう

スポーツ ニーズに合わせて

NEWS TOPICS

ウリナラや同胞社会のニュースを紹介

在日朝鮮学生少年代表団がウリナラ訪問

朝鮮少年団創立79周年を記念して、在日朝鮮学生少年代表団がウリナラを訪問した。これは1996年以降29年ぶりとなる。代表団団員たちは6月2日から16日までの約2週間教科書でしかみたことがなかった祖国の名所を回りながらたくさんのことを学んだ。6月4日に行われた朝鮮少年団創立79周年記念行事参加証授与式に参加、また6日には朝鮮少年団全国連合団体大会にも参加した。参加した学生たちは祖国が少年団員たちにここまで配慮してくれるのは祖国の未来を背負っていく人材として育つという意味が込められていると思う。これから日本に帰っても在日朝鮮少年団の誇りを胸にたくさん学んでいきたいと話していた。



朝鮮新報から引用

BUNGEI info

宗里香オススメ! お家でエクササイズ

おうちでできるピラティス



STEP 1
足を椅子に乗せて仰向けに寝る。足幅はこぶし一つ分開き、股関節と膝は90°にセット。

STEP 2
お腹を引き締めて背骨を下から順にめくるように、肩から膝が一直線になる高さまで上げる。

STEP 3
背骨を上から順にゆっくり下ろして最初のポジションに戻る。
※1-3を10セット

#姿勢改善 #ヒップアップ #腰痛防止

自宅で手軽に行えるエクササイズ2選



STEP 1
足を椅子に乗せて仰向けに寝る。足幅はこぶし一つ分開き、手は天井に向ける。

STEP 2
お腹を引き締めて肩甲骨が持ちあがる所まで上体を起こす。

STEP 3
背骨を一つ一つ床へと下げて、元の状態に戻る。

#お腹の引き締め #姿勢改善 #反り腰改善

SCHEDULE

本部のイベントをピックアップ

8/31 日

『川遊び』
本部夏ヘンサ

絶賛協議中!!

今回は新たな場所での開催予定!
運動の総括、川遊び、BBQなど楽しい企画を計画中です!
今のうちに予定を開けて、ぜひ足を運んでね

PICK UP CHOCHONGWON

活動に励んだ朝青員を紹介

朝青活動に一生懸命励んでいる朝青員を紹介!!

金蘭花大宮西班長からの紹介文!!



中部支部・大宮西班
黄福貴

大宮西班委員として毎月2回の訪問活動や班主催行事には必ず参加していて、班事業にとどまらず支部、本部の行事などにも積極的に参加している実力派の若手活動家です。班委員会では学習担当としてウリマル学習を毎回準備してくれたり、時には班長代理として会議にも参加するなど、西班には欠かせない存在になっています。

FORTUNE

シン・ヨンジュンの適当占い!!

上半期は絶好調!

うお

魚座

ラッキーカラー
#4A412A

ラッキーフード ※塩あり
キスの天麩羅

ラッキーアイテム ※諸説あり
ジップロック

下半期から絶好調

さそり

蠍座

ラッキーカラー
#7058a3

ラッキーフード
ふきの炊いたん

ラッキーアイテム
アルミホイル