

NEWSTAR

明るく、あたたかい光へ



NEWSTAR

〒336-0926 埼玉県さいたま市緑区東浦和 4-6-1-101

TEL 090-9134-5246

MAIL kwang19930121@gmail.com

文 洸哲
Mun Kwangchoel



仕事内容

防犯カメラの設置 / インターネット設定 /
インターホンの交換 / 家具の組み立て / etc...

無料点検 実施中!

まずは保険のお悩みチェック!



- 加入している保険の補償内容や、期間がわからない
- たくさん加入していて、整理ができていない
- 家族構成が変わってから、保険の見直しをしていない
- 保険料の負担を軽くしたい

以上のうち、1つでも当てはまる方は保険証券をご提出ください

いつでも、どこでも、ご相談いただけます。
生命保険、損害保険どちらのお悩みも解決いたします。
ぜひお気軽にご相談ください。

お電話よりお気軽にご相談ください

☎ 048-645-3739



金剛保険は子どもたちの未来を
応援します!!

現在、ご加入されている
保険の見直し
しませんか?



金剛保険株式会社
埼玉支社

FAX 048-645-3699
E-Mail saitama.s@kongou
hoken.co.jp



埼玉愛キムチ

「ハッキョ」支援につながるキムチ



朝青埼玉情報誌망사이Vol.16

2026年2月発行 発行所/朝青埼玉本部 宣伝広告制作委員
電話: 048(822)5118 〒330-0064 埼玉県さいたま市浦和区岸町3-3-23

망사이 VOL. 16



温泉特集 癒しの場所、教えます



本部 活動紹介

本部規模で行われたイベントを紹介！

朝青埼玉本部では
成人式や新年会、
夏・冬大衆イベント、
セミナーや学生会総会
など様々なイベントを
企画しているよ！

朝青埼玉夏イベント「カンノリ」



2025/8/31 @東吾野駅近くキャンプ場

📍 当日の流れ

- 朝青埼玉65周年運動総括
- 川遊び
- 焼肉
- 楽しい企画
- 解散

：Gotoチョジョン企画の一環で、東吾野駅近くのキャンプ場で県規模で「カンノリ」（川遊び）が行われました！川で水遊びをした後、美味しい焼肉とお酒、楽しい企画をして盛り上がりました！



朝青結成70周年記念行事



2025/9/21 @東京朝鮮中高級学校

📍 当日の流れ

- 1部演劇
- 1部公演
- 2部大宴会
- 解散

：朝青結成70周年に際し、全国の朝青員・朝大生・朝高生らが集まり、大規模イベントが開かれた。1部の公演、2部ではみんなで大宴会を行い、参加者たちは楽しい1日を過ごした。



風呂 キャンセル 界限

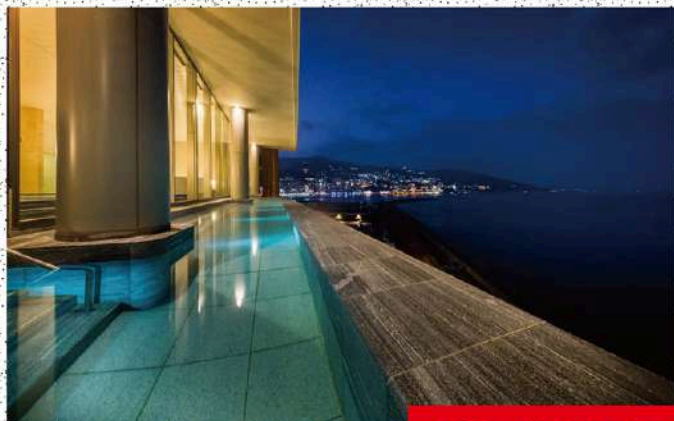
風呂キャンセル界限
に対応あべく、寒い
季節にピッタリな各
地の温泉を紹介！！



@軽井沢

平尾温泉みはらしの湯

- 入浴料金
大人 800 円、
個室風呂 90 分 1,500 円 (予約制)
- アクセス
佐久間スマート IC から 1 分



@熱海

オーシャンスパ Fuua

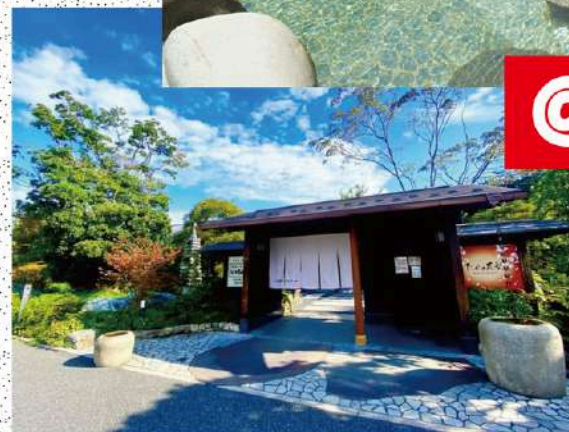
- 入浴料金
大人 3,080 円 (平日)、
3,410 円 (土日祝)
- アクセス
石橋 IC より 30 分
JR 熱海駅から無料シャトルバス 10 分



花湯スパリゾート

- 入浴料金
大 950 円 (平日)、
1,100 円 (土日祝)
- アクセス
花園 IC より 25 分
JR 熊谷駅から無料シャトルバス

@熊谷



仁王温泉

- 入浴料金
大人 700 円
- アクセス
今市 IC より約 15 分
鬼怒川温泉駅からタクシーで 10 分



@日光

King&Queen

- 入浴料金
大人 950 円 (平日)、
1100 円 (土日祝)
- アクセス
圏央道入間 IC から 15 分
新宿線所沢駅より無料シャトルバス

@所沢



IRUGYŌSEN info



埼玉学生会 フィールドワーク

wamアクティブ・ミュージアム 女たちの戦争と平和資料館

11月16日、埼玉学生会フィールドワークでwamに行きました。
wamは、日本で初めて戦時性暴力、とりわけ日本軍性奴隷制（日本軍「慰安婦」制度）に焦点をあてた記憶と活動の拠点として、2005年8月にオープンしました。
wamは特別展やセミナーの開催、調査と記録の保存・公開、連帯活動とあわせて、多くの方が戦争と暴力を生き抜いた女性たち一人ひとりの存在と人生に出会い、日本軍性奴隷制の実態と加害責任に向き合いたいという思いで作られた資料館です。



最後にみんなで感想を発表しました



まずはみんなでランチを楽しみました♪
朝鮮大学校から実習生のオンニたちとも
すぐ打ち解けて仲良くなりました！



事前学習もして準備万端！



参加した学生の感想

『学校では教えてくれないので、こんなに残酷な歴史があったことを初めて知って衝撃を受けた。』

『同じことを繰り返さない為に歴史を学ぶはずなのに、謝罪も行わず歴史を教えない事はおかしいと思う。ちゃんと責任を果たさないといけないし私もこれからも学ばないといけない。』



Pick up chocheongwon

朝青活動に一生懸命励んでいる朝青員を紹介！！



中部支部・大宮東班
蔣承徹

埼玉同胞感謝祭で大活躍！！

10月26日(日)に開催された埼玉同胞感謝祭のステージにて、サムルノリで会場を大いに盛り上げた立役者。普段から朝青埼玉で積極的に活動中！

総連埼玉本部70周年という歴史的な年ををたくさんの同胞が一丸となって祝い楽しみました。今後も80,90,100周年を目指して一致団結が不可欠だと思えました。皆んなで一致団結し、意識化、組織化し、在日朝鮮人として粉骨碎身の覚悟で同胞社会の為に尽くします！！

BUNGEI info

おうちでできるピラティス

“お腹を引き締める”ピラティス2選

#お腹の引き締め #ぽっこりお腹解消 #腰痛改善



STEP 1

肘をついて、膝は90度にアップ。腰が反らないように、下腹部を引き込んで腰の後ろを少し丸める。



STEP 2

息を吐きながら、膝を斜め上に向かって伸ばす。足はお腹の力がキープできる高さで行うのが◎！



STEP 3

吸いながら、膝を曲げて元の最初のポジションに戻る。
※1-3を8セット



STEP 1

肘をついて、足を斜め上に向かってアップ。腰の後ろを丸め、おへそを背骨に近づけるようにお腹を引き込む。



STEP 2

息を吐きながら、膝を伸ばした状態で、足をマットに近づける。腰の後ろ丸めてお腹の力キープ。



STEP 3

水ながら、膝を伸ばした状態で、足を天井法に近づける。
※1-3を8セット

LEVEL 1

LEVEL 2

SCHEDULE

3/20



Q'RE

朝青埼玉に関するアンケートを募集しています。
たくさんのご意見お待ちしております！
チャルブタツカゲッスソニダ!

ここからアクセス⇒



朝青埼玉 公式 HP 運営中

朝青埼玉の総合プラットフォーム、公式ホームページ！気になるニュースや気になる情報、楽しい企画なども絶賛実施中です！

情報誌『マンサイ』のバックナンバーも第1号から掲載中！
ぜひ一度チェックしてみてください！

